

TALLER ONLINE PARA LA MEJORA DE LA MEMORIA

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Desde el **23 de febrero**, hasta completar todas las plazas disponibles. La inscripción se realizará **LLAMANDO AL TELÉFONO: 923 21 40 12**

DIRIGIDOS: a personas de 60 o más años, pensionistas o en situación de desempleo, empadronadas en el municipio de Salamanca. No podrán participar las personas que lo hayan realizado en ediciones anteriores.

Las personas deberán disponer de ordenador y conexión a internet.

DESARROLLO:

El taller cuenta con 6 sesiones prácticas que se realizarán *on line* en directo, los martes y viernes en horario de 11:00 a 12:00h.

Contenido de las sesiones:

1. Sentido y significado del buen envejecer
2. Aumentando mis reservas (cognitiva, física y motivacional) para afrontar las crisis
3. Reminiscencia en positivo: Las 3 R de la memoria.

A las personas participantes se les realizará una evaluación inicial de la capacidad mnémica general y un seguimiento posterior, una vez finalizado el taller.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

Habrà tres ediciones del taller, en diferentes fechas. Los interesados deberán optar por una de ellas.

EDICIÓN 1: MARZO, Días 9, 12, 16, 19, 23 y 26.

EDICIÓN 2: ABRIL, Días 13, 16, 20, 22, 27 y 29.

EDICIÓN 3: MAYO, Días 11, 14, 18, 21, 25 y 28

Realizados en colaboración con la Universidad Pontificia de Salamanca.

