



### Teléfonos de contacto:

Ayuntamiento de Salamanca  
Servicio de Mayores: 923 21 40 12

Colegio Profesional de Enfermería: 923 22 30 12



Ayuntamiento  
de Salamanca

## TALLERES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

*Dirigidos a las Asociaciones de  
Mayores de Salamanca.*

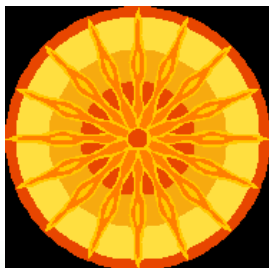


**LA PREVENCIÓN NO TIENE EDAD**

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN ASOCIACIONES DE MAYORES

La **Concejalía de Mayores** del Ayuntamiento de Salamanca, en colaboración con el **Colegio Profesional de Enfermería** de Salamanca, pretenden desarrollar acciones que contribuyan al desarrollo de hábitos saludables en las personas mayores .

Con tal motivo se organizan **Talleres y Charlas de Educación Para la Salud** dirigidas a las Asociaciones de Mayores de la ciudad.



### A QUIEN VA DIRIGIDO

Podrán solicitar estos Talleres y Charlas las **Asociaciones de Mayores** de la ciudad.

### COMO SOLICITAR

Dirigiéndose directamente al:



#### Colegio Profesional de Enfermería

C/ Dimas Madariaga, 14

Tfno: 923 22 30 12

#### Servicio Municipal de Mayores

C/ Juan de la Fuente

Tfn: 923 21 40 12

### TEMAS

Le sugerimos algunos temas para las Charlas, pero Vds pueden sugerir el suyo.

- Ejercicio Físico en personas mayores
- Alimentación saludable
- Consejos para mejorar su salud
- El sueño
- Hacer más fácil "el cuidar"
- Control y cuidados en tratamientos anti-coagulantes (Sintrón)
- Cómo controlar nuestra presión arterial
- Cómo cuidar el corazón
- Problemas óseos
- Prevención de Caídas.
- Prevención de Accidentes
- Quemaduras en las personas mayores
- Hábitos de higiene
- Incontinencia urinaria
- Medicamentos
- Primeros Auxilios