

Promoción del Desarrollo Personal y Emocional

Sesión Teórico-Práctica para
Personas Mayores
NO PRESENCIAL



UMAPS
UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL
para personas mayores

SOLEDAD Y ENVEJECIMIENTO: CONOZCAMOS UN POCO MÁS

Contenidos

- Soledad: concepto
- Tipos de soledad
- Aspectos negativos y positivos
- Afrontamiento, estrategias y recursos

Martes 29 de Junio
11:00- 12:30 horas

Se realizará a través del teléfono u ordenador con la plataforma Jitsi Meet

Se facilitarán las instrucciones por teléfono en el momento de la inscripción y vía e-mail

INSCRIPCIONES de lunes a viernes de 10h a 13h

En el teléfono **GRATUITO 923 29 44 77**

PLAZAS LIMITADAS. Se asignarán por orden de inscripción hasta completar nº de plazas disponibles (20)



**Ayuntamiento
de Salamanca**



**UNIVERSIDAD
D SALAMANCA**