

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “JUAN DE LA FUENTE”**

Los HORARIOS de las distintas actividades publicados son ORIENTATIVOS y pueden sufrir modificaciones posteriores. Serán asignados por SORTEO

ACTIVIDAD	HORARIO	
GIMNASIA FUERTE	Lunes, miércoles y viernes	11:30 a 12:30 h
	Lunes, miércoles y viernes	12:30 a 13:30 h
GIMNASIA SUAVE	Martes y Jueves	11:55 a 12:55 h
	Martes y Jueves	12:55 a 13:55 h
YOGA	Miércoles y Viernes	9:15 a 10:15 h
	Miércoles y Viernes	10:15 a 11:15 h
PSICOMOTRICIDAD	Martes y Jueves	9 a 10 h
BRICOLAJE	Nivel I: Lunes y Miércoles	9 a 11 h
	Nivel II: Lunes y Miércoles	11 a 13 h
	Nivel II: Martes y Jueves	10 a 12 h
ENCUADERNACIÓN	Nivel I: Lunes y Miércoles	9 a 10:30 h
	Nivel II: Lunes y Miércoles	10:30 a 12 h
	Nivel II: Lunes y Miércoles	12 a 13:30 h
PINTURA	Nivel I: Martes y Viernes	9 a 10:30 h
	Nivel II: Martes y Viernes	10:30 a 12 h
	Nivel II: Martes y Viernes	12 a 13:30 h
MANUALIDADES	Lunes y Jueves	16 a 17:30 h
BAILES DE SALÓN	Martes y Jueves de 17:00a 18:00 h	
	Lunes y Viernes de 17:15 a 18:15 h	
	Miércoles 17:15 y Viernes	16:15 h
ANIMACIÓN A LA LECTURA	Lunes y Miércoles	16:30 a 18:30 h
	Lunes y miércoles	18:30 a 20:30 h
	Martes y Jueves	17 a 19 h
CUENTACUENTOS	Viernes	17 a 19 h

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “TIERRA CHARRA”**

Los HORARIOS de las distintas actividades publicados son ORIENTATIVOS y pueden sufrir modificaciones posteriores. Serán asignados por SORTEO.

ACTIVIDAD	HORARIO	
GIMNASIA FUERTE	Lunes, miércoles , viernes	12 a 13 h
GIMNASIA SUAVE	Martes y jueves	11 a 12h
	Martes y jueves	12 a 13h
	Lunes y miércoles	13 a 14h
	Lunes y miércoles	18 a 19h
YOGA	Lunes y miércoles	11 a 12 h
	Lunes y miércoles	17 a 18 h
	Martes y Jueves	17 a 18 h
PSICOMOTRICIDAD	Martes y Jueves	13 a 14 h
ENCUADERNACIÓN	Nivel I: Lunes y miércoles	11:30 a 13h
	Nivel II: Lunes y miércoles	10 a 11:30 h
PINTURA	Nivel I: Lunes y miércoles	12 a 13:30 h
	Nivel II: Martes y Jueves	12 a 13:30
	Nivel II: Martes y Jueves	10:30 a 12 h
MANUALIDADES	Lunes y miércoles	10:30 a 12 h
	Lunes y miércoles	17 a 18:30 h
ADORNOS	Martes y jueves	10:30 a 12 h
FLORALES	Martes y Jueves	17 a 18:30 h
BAILES DE SALÓN	Nivel I: Lunes y miércoles	16:30 a 17:30h
	Nivel I: Lunes y miércoles	13 a 14 h
	Nivel II: Martes y viernes	16:30 a 17:30 h
	Nivel II: Martes y viernes	17:30 a 18:30 h
ANIMACIÓN A LA LECTURA	Lunes y miércoles	10 a 11:30 h
	Lunes y miércoles	11:30 a 13 h
	Martes y jueves	10 a 11:30 h
	Martes y jueves	11:30 a 13 h
CUENTACUENTOS	Jueves	17 a 19 h