



La **educación vial** adquiere una gran importancia ya que tiene el propósito de promover comportamientos más seguros y responsables, propiciando así la disminución de situaciones que puedan provocar graves problemas para nuestra salud, logrando un cambio de actitud.

El **Ayuntamiento de Salamanca** consciente de la importancia que esta materia tiene en el mantenimiento de una buena calidad de vida, en especial para las personas mayores, desarrolla a través de la Concejalía de Mayores acciones encaminadas a la prevención de accidentes y situaciones de riesgo, como es la edición de la presente **Guía sobre Consejos en Seguridad Vial**.

La guía se dirige a las personas mayores, quienes en su vida diaria no sólo pueden evitar situaciones de riesgo, sino que en el entorno inmediato pueden actuar como transmisores de pautas y conductas seguras a los más jóvenes de la familia, sumándose como agentes de cambio y desarrollando acciones multiplicadoras de prevención.

Esta GUIA está destinada a servir de apoyo y promoción para la práctica de conductas seguras y recoge y aporta CONSEJOS relacionados con la circulación vial, comportamiento como peatones y conductores en general.



**Ayuntamiento
de Salamanca**

EDUCACIÓN Y SEGURIDAD VIAL PARA PERSONAS MAYORES





- ✓ Utilice siempre las aceras
- ✓ Preste atención al carril bici, a la salida y entrada de los vehículos en los garajes
- ✓ Busque los pasos de peatones para cruzar las calles
- ✓ Siga en todo momento las indicaciones de los agentes
- ✓ No baje del bordillo antes de asegurarse que puede cruzar, mirando primero a la izquierda y luego a la derecha
- ✓ Nunca cruce por delante de camiones, autobuses o vehículos grandes que impidan su visibilidad
- ✓ Atender la señalización de los semáforos; si el semáforo parpadea esperar a que se ponga verde de nuevo
- ✓ Cruzar en línea recta sin detenerse
- ✓ Por la noche caminar por zonas con buena iluminación
- ✓ Los días de lluvia extremar las precauciones ya que estos días son más peligrosos por la limitación de visión de conductores y peatones

Como peatón

- ✓ Camine siempre por su izquierda
- ✓ Si pasea en grupos de dos o más personas, marchen en fila, uno detrás de otro
- ✓ Si camina de noche utilice elementos luminosos o reflectantes que indiquen claramente su presencia
- ✓ Si tiene que detenerse a esperar, busque un espacio protegido
- ✓ Evitar cruzar por zonas con poca visibilidad como curvas y cambios rasantes
- ✓ Utilice gafas de sol para reducir el efecto de los deslumbramientos



- ✓ Suba y baje por el lado más cercano a la acera
- ✓ Asegúrese que no viene ningún vehículo o peatón antes de abrir la puerta
- ✓ Observar los medicamentos que pueden afectar en la capacidad de conducción
- ✓ En el caso de conducir ciclomotor o bicicleta, llevar casco homologado y bien abrochado, ropa reflectante y protección para los ojos y manos.
- ✓ Comprobar el funcionamiento del vehículo; combustible, retrovisores, luces, neumáticos...
- ✓ Utilizar siempre el cinturón para uno mismo y acompañantes.
- ✓ Conducir preferentemente de día
- ✓ Permanecer atento a las señales e indicar bien las maniobras
- ✓ Evitar distracciones: radio, música, móvil
- ✓ Mantener la distancia de seguridad y respetar los límites de velocidad

TRANSPORTE PUBLICO



- ✓ Espere siempre en la acera y dentro de la parada establecida
- ✓ Suba o baje cuando el vehículo esté completamente parado
- ✓ No se levante del asiento hasta que el vehículo está totalmente parado
- ✓ Si viaja de pie, sujétese hasta que el autobús se detenga y no se apoye en las puertas
- ✓ Lleve preparado el dinero o tarjeta para abonar el tiket
- ✓ Si necesita hablar con el conductor, hágalo cuando esté parado el vehículo , así evitará distraerlo
- ✓ Antes de llegar a la parada pulsar el botón de aviso y prepárese para salir con tiempo suficiente