

## Definición y finalidades

Los Centros de Mayores de Gestión Municipal, dependientes de la Concejalía de Mayores, son espacios donde se realizan actividades de prevención de la dependencia, promoción del ocio y envejecimiento activo, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestro municipio.

Las actividades se dirigen a personas mayores con un nivel de autonomía personal suficiente para su realización. Promueven el envejecimiento activo a través del desarrollo de actividades orientadas al aprendizaje, la creatividad, la cultura y el autocuidado, incentivando al mismo tiempo las relaciones personales.

Generalmente, para las actividades periódicas es necesario presentar solicitud y se precisa tener carnet municipal de mayores

## Servicios que se prestan

Punto de información, Sala de prensa y lectura, Aula de nuevas tecnologías, Salas polivalentes para formación, actividades de ejercicio físico y exposiciones. Salón de Actos. Servicio de cafetería-comedor y peluquería. Servicio wifi gratuito.

## Normativa

1. Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León.
2. Ley 5/2003, de atención y protección de personas mayores.
3. Decreto 14/2001, de 18 de febrero, Regulator de las condiciones y requisitos para la autorización y el funcionamiento de los Centros de carácter social para personas mayores.
4. Plan Municipal de Mayores.
5. Normas de funcionamiento en Talleres ocupacionales y Actividades formativas y de ejercicio físico en los Centros de Mayores de Gestión Municipal.
6. Normas de funcionamiento de los Centros de Mayores de Gestión Municipal.

## Servicios/Actividades

- Información y asesoramiento
- Lectura de prensa diaria
- Cursos formación TICS (Nuevas Tecnologías)
- Aula libre de acceso a la red de Internet
- Cursos de idiomas  
Inglés y portugués
- Actividades de ejercicio físico  
Gimnasia suave  
Gimnasia fuerte  
Yoga
- Psicomotricidad
- Talleres ocupacionales  
Encuadernación  
Dibujo artístico  
Artes manuales  
Cuentacuentos  
Animación a la lectura y escritura  
Bailes de salón
- Tradiciones y folklore de Salamanca
- Talleres abiertos mensuales y temáticos  
Cuero y mimbre  
Cine-forum  
Risoterapia
- Cursos de habilidades domésticas  
Cocina  
Cuidado básico de la ropa
- Charlas, Exposiciones

## Programas de Carácter General

Revitalización geriátrica, Fisioterapia específica,  
Refuerzo y entrenamiento en memoria,  
Terapia ocupacional.







**Centro Municipal de Mayores  
"Tierra Charra"**

**HORARIO**

Lunes a sábados: de 9:00 a 21:00 horas  
Domingos y festivos: de 11:00 a 21:00 horas

**DIRECCIÓN**

Avda. Los Cedros, nº 45  
37004 Salamanca  
Tfno.: 923 24 28 07

[www.aytosalamanca.es](http://www.aytosalamanca.es)



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

Concejalía de Mayores



**Centro Municipal de Mayores**

**"Tierra Charra"**



**Ayuntamiento  
de Salamanca**