



UMAPS
UNIDAD MUNICIPAL DE APOYO PSICOSOCIAL
para personas mayores

Promoción del Desarrollo Personal y Emocional

**Sesión Teórico-Práctica para
Personas Mayores
NO PRESENCIAL**

**“NO PARAS PORQUE TE HACES MAYOR, TE
HACES MAYOR PORQUE PARAS”:
LOS BENEFICIOS DE GANAR AÑOS**

Contenidos

- Estereotipos sobre el envejecimiento
- Aspectos/cambios positivos en el envejecimiento
- Psicología positiva
- Humor y risoterapia

**Martes 28 de Septiembre
11:00- 12:30 horas**

Se realizará a través del teléfono u ordenador con la plataforma Jitsi Meet

Se facilitarán las instrucciones por teléfono en el momento de la inscripción y vía e-mail

INSCRIPCIONES de lunes a viernes de 10h a 13h

En el teléfono GRATUITO 923 29 44 77

PLAZAS LIMITADAS. Se asignarán por orden de inscripción hasta completar nº de plazas disponibles (20)



**Ayuntamiento
de Salamanca**



**UNIVERSIDAD
D SALAMANCA**